



ADELANTATE
 a la Navidad



Internos de una residencia de ancianos, en el salón del establecimiento.

PILO SOLARES



Una enfermera toma la tensión a una anciana para controlar su estado de salud.

PILO SOLARES

El hotel de los mayores

Las residencias de ancianos suponen una magnífica alternativa para una parte de la población y se encuentran dotadas de todos los servicios para satisfacer a los residentes

Alejandra MIER

La población asturiana, en general, y la gijonesa, en particular, ha sufrido en los últimos años un importante envejecimiento. Este fenómeno va en incremento y para el 2016 se prevé que uno de cada cuatro habitantes supere los 65 años.

Muchas familias no pueden hacerse cargo de sus mayores por diversos motivos. Para ellos existen en la ciudad establecimientos de reconocido prestigio, divididos en dos tipos. Por un lado, existen residencias en las afueras para aquellas personas a las que les gusta el contacto con la naturaleza y tener zonas de recreo, y, por otro, hay residencias en el

centro de las ciudades que permiten a los residentes tener a sus parientes más cerca.

En el centro de Gijón se pueden encontrar instalaciones para usuarios tanto válidos como para aquellos que necesitan asistencia, en las que los residentes viven en un entorno preparado para satisfacer todas sus necesidades y deseos. Los casos problemáticos de los que los medios de comunicación se hacen eco son reales pero no habituales, sobre todo si la familia se preocupa en seleccionar adecuadamente el establecimiento que mejor se adapte a la necesidad del residente.

Pero, ¿en qué es en lo que se

tienen que fijar los familiares de los interesados a la hora de elegir la residencia más adecuada?

La ciudad cuenta con establecimientos de reconocido prestigio en el cuidado de la tercera edad

Es básico que la residencia esté autorizada y cumpla todas las normas del decreto. Tras este requisito básico es importante que tenga un prestigio en la ciudad. Asimismo, es interesante

que pertenezca a una asociación, ya que así estará más controlado su funcionamiento por los propios asociados.

Los familiares del residente deberán conocer a los directores. Comprobar que los servicios los ofrece un personal cualificado, compuesto por enfermera, médico y gericultores. Deben preocuparse de las personas con las que el interno va a tratar. Es interesante también averiguar si la residencia es en propiedad o en alquiler. La probabilidad de encontrar un caso fraudulento entre las primeras es menos probable.

Aunque lo más importante es el trato que recibe el residente,

también hay que fijarse en el trato que reciben los familiares. Los responsables de informar a la familia no deben ocultar ningún dato. Los residentes que se valen por sí mismos pueden entrar y salir de la residencia cuando quieran y sus familiares les pueden recoger siempre que lo consideren oportuno. Otros detalles valiosos son la comida casera, la atención y cuidados personalizados y los programas de animación y salas para el entretenimiento.

Una vez elegida la residencia habrá que firmar un contrato de admisión que sugiere un compromiso por ambas partes y exigir un reglamento de régimen interno.



Centro Gijón, 1.000 m2 de un primer piso
 Residentes válidos y asistidos
 Estancias diurnas, fines de semana y vacaciones
 Centro de día, Comida casera
 Gimnasio, Peloterapia, Podología, Hidromasaje

Residencia

ESPÍRITU SANTO

C/ Alfonso Camín (frente a Pryca)
 Telf: 985 99 09 18

Gijón

¡Felices Fiestas!



Le encantará.
 Venga a conocernos, es diferente